

BEGEISTERUNG

11 von 10



Gedankenblitz⚡8:

Von Kindspech und Mutterpudding

Ich bin stets begeistert, wenn ich zwar Unterricht plane, wir aber mittendrin die Fahrtrichtung ändern und in gänzlich ungeplanten Gefilden landen. Das ist, als würden wir eine Reise nach Kroatien planen, auf der Fahrt jedoch feststellen, dass Sizilien für JETZT der richtige Ort ist.

So geschehen letzte Woche. Nach zwei Stunden Schlittschuhlaufen auf der Eisbahn, treffen wir uns nach der Pause ganz entspannt im Deutschunterricht. Wir hören uns einen Text im Rahmen der Nachbesprechung eines Hörverstehens an. Titel: «Sternzeichen». Wir sprechen über unsere Sternzeichen und ob die Sternkonstellation wirklich Einfluss auf unsere Persönlichkeit haben kann und dann passiert es. Ein Schüler stellt die Frage: «Was gilt aus astrologischer Sicht, wenn bei der Geburt die Füsse um 23.59 Uhr schon draussen sind und der Rest des Babys erst um 00.01 rauskommt?». «Tubel», entgegnete ein anderer, «die Füsse kommen nicht zuerst». Und das war die Zündung! Eine Frage ergab die andere und weil ich schon lange dachte, dass meine 8. Klässlerinnen und 8. Klässler etwas Aufklärung nötig hätten, liess ich mich mit Haut und Haar auf die Fragen ein.

Wir sprachen über Schwangerschaft und Geburt, über Mutterkuchen und Nabelschnur, über Muttermund und wie weit dieser geöffnet sein müsse, damit das Kleine passieren kann. Ich schwärmte vom unverwechselbaren Duft frischgeborener Kinder und erklärte, dass die erste Darmentleerung nach der Geburt Kindspech heisse und so weiter und so fort... So war das Hörverstehen bald vergessen und ich genoss die heiter angeregte Fragerunde, das Hin und das Her, das «wähhh, isch das gruusig», als ich vom Kindspech sprach und ein Bild der Plazenta zeigte und die erstaunten Blicke, als ich betonte, dass das eben alles Natur sei und dieses «Wäh-Gefühl» damit zu tun habe, dass wir uns schon ziemlich weit von der Natur entfernt hätten...

Da bei uns solche inhaltliche Spontan-Zieländerungen gerade eher zur Regel werden, hatte ich die Idee, freitags jeweils schriftlich einige Fragen als Wochenrückblick beantworten zu lassen. Dies auch, um zu überprüfen, ob die Vergessens-Quote weniger hoch ist, als das manchmal im geplanten Unterricht der Fall ist. Und tatsächlich konnten sehr viele Fragen des letzten Wochenrückblicks korrekt beantwortet werden. Auf die Frage jedoch: «Wie heisst die Hülle, in welcher das Baby im Bauch der Mutter heranwächst?» antwortete ein Schüler: «Mutterpudding». «Krieg ich trotzdem einen Punkt?» fragte jener Schüler, als er erfuhr, dass es Mutterkuchen heisst. Ich lachte schallend und meinte: «Nein! Für diese Wortkreation kriegst du zwei Punkte».

Highlights, News und Informationen:

Interview Migros Magazin

Ende Januar erschien ein Interview mit mir im Migros Magazin. Dieses hat nicht nur eine grosse Menge an Buchbestellungen ausgelöst. Ich habe auch zahlreiche Rückmeldungen erhalten. Sehr positive, berührende und aufbauende Rückmeldungen, aber auch kritische. Ich freue mich über alle Feedbacks und lerne bei diesen ersten Erfahrungen der Öffentlichkeitsarbeit gerade unglaublich viel dabei.

Migros Magazin | Interview: "[Wir müssen wieder darauf vertrauen, dass Kinder lernen wollen](#)"

Buchzentrum nimmt «Begeisterung 11 von 10» in den Lagerbestand

Das schweizerische Buchzentrum beliefert die Buchhandlungen und kauft die Bücher bei den Verlagen ein. Bei kleinen Mengen und Eigenverlags-Büchern kauft das Buchzentrum nur, was unmittelbar von Buchhandlungen bestellt wurde. Durch die zahlreichen Bestellungen in den letzten Wochen, wurde das Buchzentrum auf «Begeisterung 11 von 10» aufmerksam und entschied sich, mein Buch in den Lagerbestand zu nehmen. Auf einen Schlag konnte ich 300 Bücher ausliefern. Nun können sämtliche Buchhandlungen zu fairen Marktkonditionen mein Buch bestellen. Ein Erfolg, der mich riesig freut! Somit sind bereits 2 Monate nach Erscheinen die Hälfte der zweiten Auflage verkauft. Absolut genial!

Neue Angebote rund um Begeisterung 11 von 10 Im nächsten Sommer werde ich mein Pensum um 15% reduzieren, damit ich mich noch intensiver um die Projekte und Angebote rund um «Begeisterung 11 von 10» kümmern kann. Derzeit ist die Tanner DruckDesign AG damit beauftragt, einen visuellen Auftritt zu entwerfen, unter welchem die neuen Angebote laufen werden. Das Angebot umfasst Vorträge, Lesungen und Weiterbildungen für Lehrerkollegien, Elternvereinigungen und Firmen zum Hauptthema «Mit Begeisterung Schritt für Schritt Bildung neu gestalten». Auf meiner Website findest du bald detaillierte Hinweise dazu. Bei Interesse an einem Angebot melde dich per Mail auf adrian.schranz@gmx.ch oder per Telefon auf 076 680 50 61.

«Begeisterung 11 von 10» im Podcast Ich freue mich riesig über zwei erfolgte Einladungen in einen Podcast. Im März bin ich zu Gast bei Nadja Röthlisberger im Podcast «*Naturheilpraktisch*» Nadja Röthlisberger, Naturheilpraktikerin aus Madiswil, behandelt viele Kinder mit gesundheitlichen Beschwerden in Folge Prüfungsangst, sozialem Stress und Druck.

Im April bin ich bei Sammy Frey im «*Schuel-Frey*» Podcast eingeladen, um über mein Buch zu sprechen. Sammy Frey ist Heilpädagog und Seklehrer mit Sonderschulhintergrund und ADHS-Betroffener. Er arbeitet derzeit als Schulberater in Zürich. Sobald die Podcasts

Events:

17. April 2026, 19.00 Uhr im Atelier «guckkasten» Mannheim (D)
Lesung: «Begeisterung 11 von 10 – Schritt für Schritt Schule neu denken»
Musikalische Begleitung: Susanne Born (Piano)
Moderation: Dr. med. Andreas Wacker

18. April 2026, 17.00 Uhr im Gemeindesaal «Sala Parroquia» in Weinheim (D)
Lesung: «Begeisterung 11 von 10 – Schritt für Schritt Schule neu denken»
Moderation: Dr. med. Andreas Wacker

29. Mai 2026, 19.30 Uhr im Singsaal der Schule Signau Vortrag und Lesung:
«Mit Begeisterung Schule neu gestalten»
Musikalische Begleitung: Kim Röthlisberger, Sha-Mia Egli (Talentschülerinnen Musikschule Langnau)
Eintritt: 15.-, Platzreservation: adrian.schranz@gmx.ch

20. November 2026, 19.00 im Modehaus Lüthi Look in Wasen
Von der Vision zum persönlichen Erfolgsprojekt mit Brigitte Lüthi und Adrian Schranz
Ein Interview, eine Lesung, Musik und shoppen im Lüthi Look in einem. Zwei Menschen, zwei Geschichten, zwei Emmentaler Erfolgsprojekte. Der Eintritt ist kostenlos. Platzreservation: adrian.schranz@gmx.ch

Noch auf der Suche nach einem Leseerlebnis? «Begeisterung 11 von 10» liest sich leicht, baut auf, macht Mut für neue Wege in der Bildung und ist auf www.11von10.ch und im Buchhandel erhältlich.

Hier findest du die Liste der Verkaufsstellen von «Begeisterung 11 von 10»

Verkaufsstellen

Hier findest du ältere Newsletter:

Newsletter



CHF 33.70
inkl. Versandkosten

Buch kaufen



”

Das Buch liest sich sehr gut. Mir haben die Ansätze und Denkmuster sehr gefallen und ich nehme auch Dinge mit, wie wir unsere Kinder fordern und fördern können, ohne nur auf Schulstoff zu setzen.

Madlen, Mutter von drei erwachsenen Kindern und begeisterte Kindergartenlehrperson

Hauptsponsor



Goldspensoren



Halden 647, Langnau im Emmental
076 680 50 61

Website ansehen